Pour vous, j'ai tourné les pages

par Louis OURLIAC

ROMANS / HISTOIRE

• LA CONVIVIALE ATTITUDE AU TRAVAIL, de A. BENNANI – Editions Le Dauphin Blanc – 18€

Véritable guide anti-stress à l'attention de nous tous, employés, dirigeants, fonctionnaires, indépendants …, il propose, au travers de 96 attitudes concrètes, une façon simple de rendre son boulot épanouissant.

Une solution efficace contre la morosité au travail.

Chacun aspire à évoluer dans un cadre professionnel serein, entouré de collègues attentionnés et avec la conviction d'accomplir une tâche socialement utile, synonyme de plaisir et d'épanouissement. Cependant, dans un contexte parfois difficile, où le stress au travail, est devenu un sujet central, le rapport au travail est loin d'être aussi idyllique pour nous tous.

Afin de lutter contre cette tendance, « La Conviviale Attitude au Travail » se propose de guider le lecteur pour l'aider à se réapproprier, voire apprécier, son travail simplement en modifiant sa propre attitude.

Dans un langage simple et clair, souvent teinté d'humour, l'auteur dévoile 96 « attitudes » à adopter pour ne plus subir son cadre de travail. Ces « attitudes portent sur le comportement au quotidien, la communication avec ses collaborateurs, mais aussi sur des gestes simples pour participer à son niveau à la préservation de la planète.

L'auteur : Ingénieur Arts et Métiers, A. BENNANI a crée et dirige depuis 25 ans une entreprise de services informatiques ; il est à l'origine de plusieurs initiatives pour cultiver la convivialité.

• 1914-1918 LA GRANDE GUERRE DU GÉNÉRAL GIRAUD, de Henri-Christian GIRAUD – Editions du Rocher – 22,90€

Le propos de ce livre est de montrer à travers le destin d'un jeune officier les ressorts de la détermination sans faille qui a animé les soldats français.

Capitaine en 1914, le futur général GIRAUD a tout connu des gloires et des souffrances de la Grande Guerre : blessé d'une balle au poumon à la bataille de Guise le 30 août 1914, laissé pour mort sur le champ de bataille, puis ramassé par des brancardiers allemands, soigné et fait prisonnier, il s'est évadé des lignes ennemies en gagnant la Belgique, la Hollande et l'Angleterre au cours d'un périple aussi rocambolesque qu'audacieux.

A peine de retour en France au début de l'année 1915, il a demandé à retourner au front qu'il n'a plus quitté servant successivement comme officier d'état-major et comme commandant de compagnie. Nommé commandant en 1917, il s'est illustré à la tête de son bataillon du 4ème Zouaves en prenant le fort de la Malmaison tenu par la garde impériale, puis en participant à toutes les offensives de 1918 au sein de la fameuse division marocaine, unité d'élite de l'armée française. Il a enfin terminé la guerre avec cinq citations, dont quatre à l'ordre de l'armée.

Henri-Christian GIRAUD est journaliste. Ancien directeur adjoint de la rédaction du Figaro Magazine. Il est le petit-fils du général GIRAUD, figure emblématique de la « génération de la revanche ».

• UN MÉDECIN DE MARINE AU SÉNÉGAL (1882-1884) SOUVENIRS DE LOUIS CARRADE, de Jean GOASGUEN – Editions l'Harmattan – 5, rue de l'Ecole Polytechnique – 75005 PARIS – 47€

Louis CARRADE est né en 1859 près de Castres. Le baccalauréat obtenu, il entre en 1879 à l'Ecole de médecine navale de Toulon. Il est affecté au Sénégal en mai 1882. Après son arrivée là-bas, il écrit à ses parents de garder sa correspondance. « Avoir eu la chance de trouver des documents si précieux est exceptionnel. J'ai décidé de présenter ces 78 lettres après les avoir lues, car elles me rappelaient mes séjours en brousse ». Cette correspondance se divise en deux parties : les lettres écrites au cours de la traversée à bord de l'Orne et à Saint-Louis en attendant de rejoindre Podor, où il est affecté. Puis ses séjours dans les camps aux alentours de Saint-Louis. L'intérêt de cette correspondance réside dans sa qualité d'archives privées. Il raconte avec humour sa vie quotidienne, ses aventures, ses démêlés avec les autorités administratives locales et les Maures Bracknas. C'est un Européen de son époque, dont le rêve colonial associe aventure, patriotisme, idéal missionnaire et supériorité sur les Noirs.

Jean GOASGUEN entre à l'Ecole principale du Service de Santé de la Marine à Bordeaux en 1954, sert en Algérie en 1960, puis effectue plusieurs séjours en Afrique et Madagascar. Chef du Service de Neurologie à l'Hôpital d'Instruction des Armées du Val de Grâce à Paris, puis nommé Médecin Général, il devient Sous-Directeur de l'Ecole du Service de Santé des Armées à Paris et quitte le service actif en 1994.

L'intégralité des droits d'auteur perçus sur la vente de cet ouvrage sera reversée à l'Association Terre Fraternité qui contribue à l'accompagnement des militaires blessés ainsi qu'aux familles de ceux tués en opération.

• ARCHIVES MILITAIRES : MODE D'EMPLOI – Editions Archives & Culture – 12€

Toutes les informations indispensables à la recherche à une première visite dans les archives militaires, réunies dans cet ouvrage illustré.

Conservées depuis le XVIIème siècle, les archives des armées et du ministère de la Guerre constituent aujourd'hui des fonds d'une richesse exceptionnelle.

Dossiers, courrier, registres, journaux de marches permettent d'y retracer l'histoire des conflits, des territoires, des garnisons, des unités, des organes de commandement, mais également des officiers, soldats, marins, aviateurs et gendarmes, comme de tous ceux qui, hommes ou femmes, ont approché le milieu militaire. Réparties dans toute la France, représentant plus de 400 kilomètres linéaires, longtemps organisées de façon différente, ces archives exigent de connaître l'organisation des fonds, la manière de les consulter et les pistes à explorer pour des recherches complètes et fructueuses.

Ce sont ces repères indispensables que ce guide vous propose de découvrir.

Les modalités de consultation, la méthodologie d'une recherche, les possibilités de reproduction, les critères de communicabilité des documents sont abordés dans une première partie. La deuxième partie dresse un panorama des fonds d'archives et des collections des bibliothèques. Enfin, une troisième partie fournit des fiches d'aides à la recherche, sur les individus, les unités, les conflits, les matériels, les lieux, etc.

Ce guide offre, pour la première fois, en un seul ouvrage pratique et synthétique, tous les éléments d'une bonne recherche dans les richesses inépuisables des archives militaires.

• RECONNAITRE LES UNIFORMES 1914-1918, d'Eric LABAYLE – 12€

En 1914 et 1918, la France a levé la plus grande armée de toute son histoire : plus de huit millions de ses enfants sont passés sous l'uniforme.

La conjugaison d'une armée pléthorique et du besoin quasi vital de tenir les siens informés aboutit à un usage intensif de la photographie.

Mieux que de longs discours, l'envoi d'un cliché à sa famille permet au soldat de montrer son nouvel aspect, d'attester qu'il a toujours bonne mine et de présenter ses amis, ses camarades de l'escouade ou, plus rarement, ses chefs.

Il est donc fréquent, dans un lot de vieilles photos de famille, de compter une bonne proportion de clichés de la Grande Guerre. Ils apportent de précieuses informations historiques (voire généalogiques) et sont relativement faciles à dater. Or, pour identifier le sujet de la photo, pour comprendre et exploiter les indications qu'il nous donne, il faut disposer d'une documentation copieuse – et la maîtriser. Ecueils et faux amis sont nombreux, une identification fine n'est parfois possible qu'à l'issue d'une étude comparative avec d'autres clichés ou des objets d'époque (uniformes, équipements, insignes ou décorations).

A partir de cas concrets, ce guide donne à chacun les repères utiles pour s'orienter dans ce qui, par bien des aspects, s'apparente à une jungle. Avec quelques trucs simples, il sera ainsi possible au lecteur de dater et d'identifier la plupart des photos de militaires qu'il rencontrera au gré de ses recherches.

• LE MAL DE DOS, LES NOUVELLES CLÉS, de Vincent ARIN STOCCHETTI Editions De Borée – 9,90€

Pourquoi notre colonne souffre-t-elle autant ? Simplement parce que le dos constitue la partie axiale de notre anatomie et réceptionne ainsi toutes les contraintes mécaniques de notre corps.

Ces contraintes peuvent être anatomiques, psychique, posturales, ou liées à d'autres causes : manque de sport, surmenage, ou mauvais matelas.

Cet ouvrage permet de faire un point nouveau sur cette partie essentielle de notre corps et donne des solutions pour ne plus souffrir du dos.

Vincent ARIN STOCCHETTI, ostéopathe DO et kinésithérapeute DE se passionne pour les médecines alternatives, notamment les soins énergétiques et le bio-magnétisme.

• CAHIER D'UNE CUISINIÈRE AUVERGNATE, de Marie ROCHE – Editions De Borée – 24€

Une croûte traditionnelle au saint-nectaire sort du four, la soupe au chou mijote doucement et la pompe aux pommes dorée est déjà un régal pour les yeux…

L'Auvergne peut s'enorgueillir d'une identité culinaire forte, riche de produits nobles, en écho aux racines rurales de la région.

Les produits simples, souvent issus de l'élevage, sont magnifiés : la tome fraîche devient aligot, les charcuteries se marient aux produits du jardin …

Confitures de myrtilles, pommes et rhubarbe régalent les palais.

Retrouvez ces recettes traditionnelles et chaleureuses dans les pages d'un ouvrage au goût d'antan.

• BICARBONATE, SES MULTIPLES USAGES, de Carine SOBLET – Editions De Borée – 9,90€

Le bicarbonate est une poudre d'origine naturelle qui s'utilise de multiples façons. En poudre, il est bien connu des pâtissiers pour son pouvoir levant. En solution ou en pâte, il devient un produit d'entretien universel en remplacement des produits ménagers toxiques.

On le recommande également en remède pour guérir et soulager de nombreux maux. Enfin, en cosmétique, il entre dans la composition de gommage, de soins, ou encore de shampoing.

Avec cet ouvrage, vous connaîtrez toutes les façons de l'utiliser.

• L'ESPOIR MEURT EN DERNIER, de Bernard GRUÉ – Editions du Rocher – 18€

Jeune officier au 3ème régiment étranger d'infanterie stationné en haute région du Tonkin, Bernard GRUÉ parcourra la RC4 de Langson à Cao Bang de 1949 à 1950. Il repoussera l'attaque de son poste 41 Est avant de rejoindre Dong Khê. Chargé de tenir l'un des points névralgiques de la citadelle avec un canon de 57, il résistera aux pilonnages et aux attaques du Viêt-minh pendant deux jours et deux nuits

Le 18 septembre 1950 au matin, une nouvelle fois blessé, inconscient, au milieu de ses légionnaires morts ou blessés, il tombe aux mains des attaquants. Commencent alors quatre longues années de captivité dans la jungle et de « rééducation » à la chinoise par les commissaires politiques viêts. Le récit qui en est fait n'est jamais haineux à l'égard des populations et des gardiens, mais toujours teinté d'humour et d'optimisme courageux. Il apparaît comme une leçon de survie, d'espérance et d'humanisme …

Bernard GRUÉ est né en 1942 à Bordeaux. Saint-Cyrien de la promotion « Nouveau Bahut (1945-1947), il choisit la Légion étrangère à la sortie de l'école d'application et rejoint le 3ème REI en Indochine en mai 1949.

• PETITS EXERCICES SPIRITUELS ET CORPORELS À L'USAGE DES FEMMES D'AUJOURD'HUI, de Laurence CORTADELLAS – Editions Grancher - Parution janvier 2014 – 22€

Depuis des millénaires, être femme a souvent été considéré comme une malédiction. Aujourd'hui encore, bien que conscientes de cette triste thèse, nous continuons fréquemment à perpétuer malgré nous ces croyances.

En tant que travailleuses, amantes, compagnes, mères, filles ou sœurs, face à de plus en plus de pressions, d'obligations, de violences, nous avons oublié combien nous pouvons être visionnaires, déterminées, intuitives, intelligentes, joyeuses et endurantes …

Il est temps pour nous, femmes, de retrouver le goût de ce que nous sommes dans notre Essence. Alors réconciliées et apaisées nous serons à même de réaliser pleinement et sereinement cette souveraineté féminine, de retrouver et laisser rayonner cette sagesse intérieure dont la présence serait un véritable baume guérisseur pour notre monde moderne …

• LES CORSAIRES DE L'ATLANTIQUE, de Jacques PÉRET – Geste Editions – 25€

De l'estuaire de la Gironde jusqu'aux Antilles en passant par le golfe de Gascogne, Jacques PÉRET emmène son lecteur dans l'univers des corsaires avec des héros comme Jean Bart, Duguay-Trouin ou Surcouf. Corsaires, navires marchands, frégates de la Royale et de la Navy se cherchent, se croisent, se combattent sur ce gigantesque théâtre d'opérations qu'est l'océan Atlantique. Des règles de jeu très strictes gouvernent cette chasse sans fin où abordage et pillage sont les principaux mots d'ordre de ces marins pas comme les autres. Jacques PÉRET s'appuie sur des documents d'archive pour expliquer qui sont ces corsaires, quelles sont leurs motivations et leurs rituels.

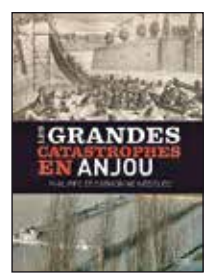
• TEMPLIERS ET MAISONS TEMPLIÈRES EN POITOU, de Robert DUCLUZEAU et Jean-François LAVRARD – Geste Editions – 22€

A partir de sa création en 1119 à Jérusalem, l'ordre du Temple œuvra pour la protection des pèlerins. Pour mener à bien cette mission, les templiers avaient besoin de fonds. Hugues de Payns, le fondateur, vint en chercher en Occident et notamment en Poitou.

Dans cette région, les dons affluèrent ce qui permit aux chevaliers de construire de nombreuses « maisons du Temple », appelées plus tard « commanderies ».

Ces lieux leur servirent pour recruter et former de nouveaux templiers mais aussi pour marchander et récolter toujours plus de fonds.

Robert DUCLUZEAU et Jean-François LAVRARD reviennent sur cette période où l'implantation et l'architecture des templiers marquèrent l'histoire du Haut-Poitou.



• LES GRANDES CATASTROPHES EN ANJOU, de Philippe NÉDÉLEC et Catherine NÉDÉLEC – Geste Editions – 22€

Durant des siècles, les habitants de l'Anjou ont souffert de la faim, de maladies et d'inondations mémorables. En 1856, la Loire dévaste tout sur son passage. En 1910, elle inonda les villes. Aujourd'hui, les crues ne provoquent plus de famines mais encore beaucoup de désordres. Les inondations de 1995 ont, durant des semaines, paralysé la moitié du département. La mémoire collective a retenu de grands accidents comme celui du pont de la Basse chaîne qui, en 1850, s'est effondré au passage de 400 soldats. Par la suite, il y eut encore d'autres drames, notamment en 1907, alors qu'un train tombe dans la Loire aux Ponts-de-Cé. Le Maine-et-Loire a connu aussi de spectaculaires incendies. En 1865, c'est le grand théâtre d'Angers qui est la proie des flammes. En 1936, les pompiers sauvent le centre-ville d'un feu qui détruit entièrement le palais des marchands. Beaucoup plus meurtriers, les bombardements de la seconde guerre mondiale ont fait de lourds ravages en 1944, tant à Angers qu'à Saumur, tuant des centaines de civils et laissant plusieurs quartiers défigurés pour longtemps…